



12 LE SIGNAL DE LA GRAVE



 5h30

 11,5 km

 1000 m

 Versant sud chaud



Le Signal de La Grave domine de mille mètres la Vallée de la romanche. Son sommet offre un panorama complet sur tout le canton et une vue exceptionnelle sur le versant nord de la Meije ; il permet aussi de découvrir le pic du Goléon et le vallon de Martignare qui ouvre les portes de la Savoie. La montée depuis La Grave est soutenue et orientée plein sud : il vaut donc mieux entreprendre cet itinéraire tôt le matin ; sur le parcours vous pourrez vous rafraichir aux différentes fontaines de Ventelon, des Clots et des Terrasses.

VOIRET SAVOIR

L'Edelweiss

Comment ne pas parler de cette figure emblématique des fleurs de montagne ?

Elle s'appelle aussi « Pied de Lion » du fait de la forme de ses fleurs.

Et l'on parle bien de fleurs au pluriel car ce que l'on prend pour une seule fleur est en fait un assemblage de feuilles laineuses (les bractées) entourant un groupe de fleurs jaunâtres : c'est donc une Astéracée (anciennement appelée Composée)... comme la marguerite ou la pâquerette.

Mais on la nomme aussi « Etoile des Glaciers » car selon la légende, les Edelweiss seraient nées de l'étoile qui guida les rois mages. En effet, cet astre, voyant qu'il avait rempli sa mission, décida de se poser sur les cimes en une multitude de petites étoiles !

Plus prosaïquement, l'Edelweiss est un antioxydant, un anti-inflammatoire, un anti-diarrhéique, et elle aide à lutter contre les affections respiratoires, mélangée avec du miel.



Ici des sites facilement abordables en sont couverts en été. Ainsi les pourtours des lacs Noir et Lérié sur le plateau d'Emparis ou bien les alentours du lac du Pontet au-dessus de Villar d'Arène ou bien encore les pentes qui dominent les Clots en direction de Cote rouge en recèlent des quantités.

Pour autant, comme toutes les fleurs, il vaut mieux la cueillir en photo que par poignées.



De l'office du Tourisme de La Grave, remonter tout le village en direction de l'église, la laisser à main gauche et continuer tout droit en montant, passer les dernières maisons et bifurquer très rapidement à droite en direction de Ventelon, hameau que l'on rejoint en une heure environ ; remonter le hameau et prendre la bonne piste qui conduit aux «Clots» (1916 m) passer devant la fontaine et 100 m plus loin prendre à droite le sentier qui monte .

À la bifurcation suivante prendre à droite en direction de la Celle des Juges puis 200 m plus loin abandonner le sentier qui continue à flanc pour monter dans la pente (raide) dite Cote Belle ; suivre le sentier, par

endroit peu marqué, qui mène à un petit collet (2252 m) situé sur la crête du Signal et la suivre à droite jusqu'au sommet (2446 m)(cairn).

Engager la descente par l'itinéraire de montée mais arrivé au collet, continuer par la crête de «cote rouge» : rejoindre le haut des remontées mécanique du Chazelet et descendre à droite en direction des Plagnes.

Arrivés à une bonne piste la prendre à gauche et la continuer, en passant sous la petite forêt domaniale, jusqu'à l'oratoire (table d'orientation) ; traverser la petite route et prendre en face le GR 54 qui conduit aux Terrasses puis à travers les « champs Lombards» à La Grave.