



# 14 LE COL DE MARTIGNARE ET LA CRÊTE DE LA BUFFE

- 8h
- 20 km
- 1250 m
- Long et engagé



Cette longue randonnée assez alpine vous emmènera aux portes de la Savoie ; du col de Martignare, dans un décor lunaire, vous pourrez admirer les silhouettes altièrres des Aiguilles d'Arves ; mais la découverte ne s'arrête pas là : le parcours entre ciel et terre de la longue crête de la Buffe vous offrira un panorama unique sur les deux vallons de la Buffe et de Martignare ; cet itinéraire est à réserver aux randonneurs entraînés.

## VOIRET SAVOIR

### Les Aiguilles d'Arves et la Montagne du Goléon

Faces ouest



La formation des Alpes est liée à la collision entre les continents africain et indien contre le continent eurasién.

Cette collision est à l'origine du plissement, de la fracturation et du chevauchement des couches géologiques existantes.

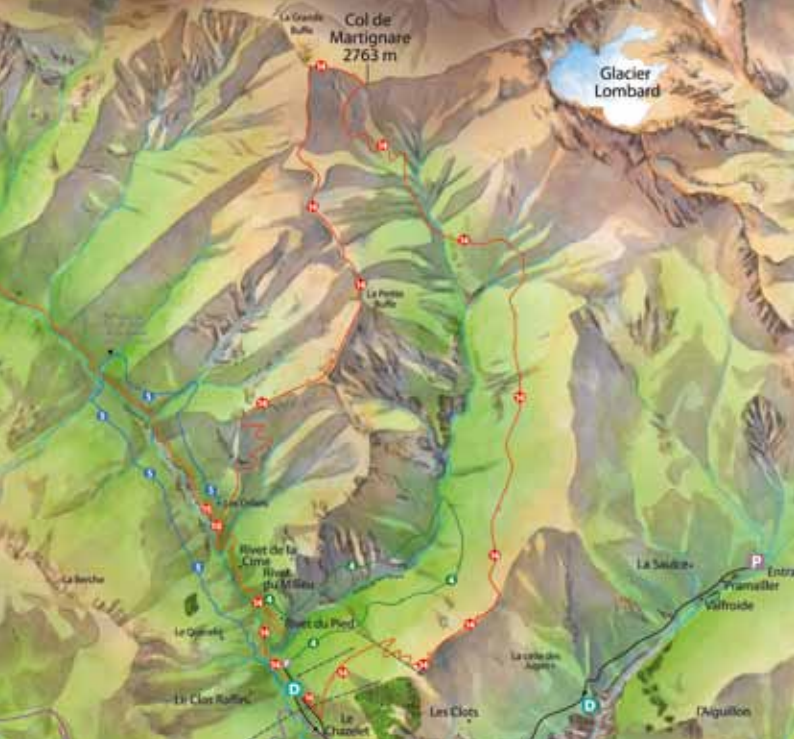
Comme lorsqu'on rapproche les bords d'une feuille de papier, les roches se sont surélevées et de nouvelles chaînes de montagnes sont sorties de l'océan initial. Cet événement géologique a été très actif au cours du Paléogène, entre environ - 65 et - 20 millions d'années.

Les Aiguilles d'Arves témoignent de ces mouvements géologiques. En effet elles représentent les restes d'une énorme coulée accidentelle en partie érodée, constituée de débris cimentés par la suite (des conglomérats).

On peut facilement repérer la limite (discordance) entre les conglomérats des Aiguilles d'Arves et les marnes sous-jacentes, au niveau de la rupture de pente du pied des aiguilles.

Les roches qui structurent le Goléon datent de la même époque. Elles sont formées de dizaines de coulées sous-marines successives de taille beaucoup moins importante que la coulée des Aiguilles d'Arves, constituées de débris d'érosion plus fins (grès et argiles). Ce sont des flyschs. Ils sont déposés sur les mêmes marnes jurassiques que le conglomérat des Aiguilles d'Arves.

On prendra conscience de cette histoire tourmentée, à proximité du col de Martignare, en observant la grande variété des roches et en découvrant les nombreux fossiles témoins de cette histoire.



Du point de départ du Chazelet (1770 m), remonter la route goudronnée qui passe au-dessus du village sur 200 m environ. Bifurquer en épingle à gauche avant les premières maisons et emprunter le chemin des Plagnes. Après 200 m environ, monter à droite par un petit sentier qui rejoint une croix. Suivre en montant le chemin qui traverse les prés de fauche jusqu'à la 2<sup>e</sup> épingle. À cet endroit, emprunter le petit sentier qui rejoint le téléski puis le longe jusqu'à la croix en bois.

Continuer le sentier qui traverse le téléski des Plagnes et rejoint (2005 m) le chemin qui s'enfile vers le vallon de Martignare. Bifurquer à droite et rejoindre en suivant le balisage le « col des Plagnes » (2106 m) en bordure de la forêt du Chazelet.

Suivre intégralement la crête en direction du Signal de la Grave puis parvenus au petit collet, au pied de ce dernier (2252 m) prendre la sente horizontale en direction du fond de la vallée. La suivre jusqu'à un replat (2352 m) qui domine les ruisseaux descendant du Goléon (troupeaux).

Toujours à flanc, traverser ces ruisseaux (au lieu-dit Coin du Loup), passer à proximité de la baraque à sel (lieu-dit Clos de Bonnefin), longer en le dominant le torrent de

Martignare et le franchir au point 2360. Remonter sur l'autre versant (passage raide) et continuer sur la large croupe herbeuse (Lieu-dit Coin Belle). Franchir plusieurs talwegs, remonter vers le nord en direction du col (2763 m), col que l'on atteint par une traversée ascendante vers la droite.

Du col monter à l'ouest la large pente caillouteuse en direction de la pointe Sud de la Buffe (2878 m) que l'on atteint en 30 mn.

Le retour s'effectue en empruntant la large crête (roches dressées) en direction du sud. Atteindre la petite Buffe (dite P'tit Huberte) (2683 m) descendre son versant sud (gros rochers instables) pour rejoindre la crête désormais herbeuse. Arrivés à l'alt. 2420 m emprunter la crête secondaire qui descend en direction du sud-ouest vers la vallée de la Buffe. Arrivés à proximité d'une baraque à sel, prendre la pente à main gauche. Le sentier peu marqué passe aux ruines des « trois maisons » puis se dirige vers les « Orliers ». Par un bon chemin rejoindre la « croix de Tuf », prendre la bonne piste à gauche traverser les hameaux des Rivets et atteindre le Chazelet, point de départ de l'itinéraire.