

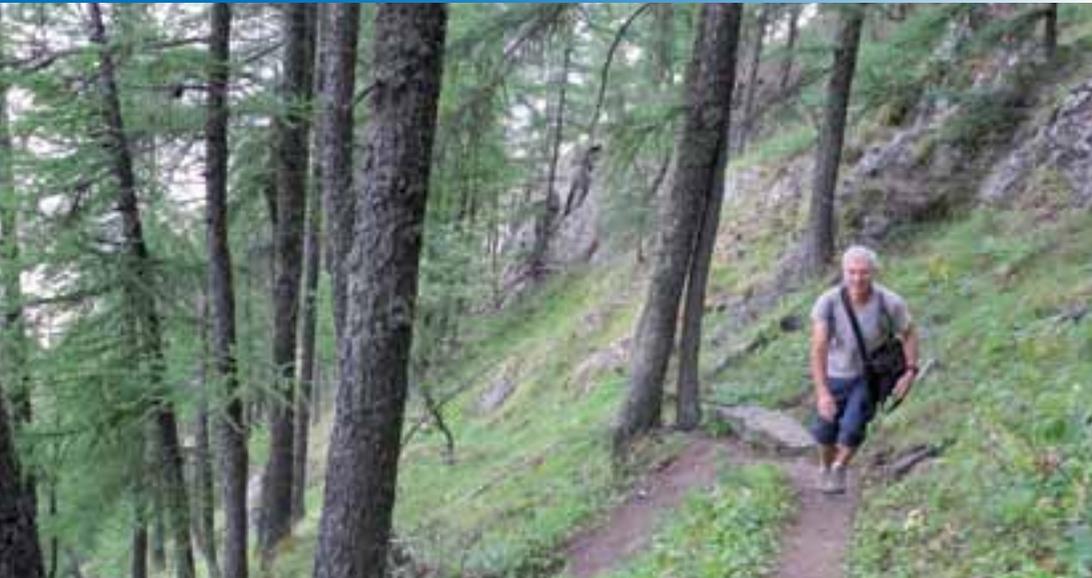
7 LE BOIS DES FRÉAUX

🕒 4h30

➔ 8.5 km

↗ 800 m

! Franchissement
de cascade



Le canton de La Grave-Villar d'Arène s'articule sur deux versants. Au Sud, les prairies et alpages ensoleillés. Au Nord, les mélèzes, les pics et les glaciers. Cette randonnée se déroule entièrement au cœur de la forêt de mélèzes et parcourt le versant où, en hiver, les skieurs et freeriders s'adonnent à leur passion. Les plus courageux pourront, s'ils le souhaitent, monter jusqu'au lac de Puy Vachier tout proche du refuge Evariste Chancel.

VOIRET SAVOIR

Le Mélèze

« Qui n'a jamais rencontré ces vieux seigneurs des monts, tout en haut de leur habitat sur une croupe ventée parmi les rochers ? Depuis cinq ou six cents ans ils défient les éléments. Leurs énormes troncs à l'écorce rouge surmontent les racines noueuses tendues comme des muscles. Leurs longues branches déformées sont souvent cassées ; leur couronne mutilée par la tempête et le poids de la neige leur donne un aspect tragique. Les flèches de leurs cimes fourchues, desséchées, telles des bras dans une dernière supplication crient grâce vers le ciel. »

Au Pays de la Meije, Paul-Louis Rousset,
guide et curé emblématique de La Grave.

Le mélèze possède une résistance exceptionnelle ; imputrescible, son bois est apprécié pour la charpente, la menuiserie et les bardeaux de toiture. À l'automne, il arbore des couleurs orangées qui enflamment le paysage. C'est par ailleurs le seul conifère à perdre ses aiguilles en hiver.



La forêt de mélèzes des Fréaux est un paradis pour le botaniste ; elle abrite une flore très riche et des espèces rares comme le Lys orangé ou l'Aconit tue-loup (très toxique). De nombreux chamois viennent s'y réfugier.



De l'Office de tourisme de La Grave (1470 m), emprunter sur quelques mètres la nationale puis descendre à gauche juste après la fontaine en direction de la Romanche. La franchir puis emprunter à droite, la petite route goudronnée (D 233) sur 2 km environ.

Arrivés à proximité du village des Fréaux, ne pas retraverser la Romanche mais prendre à gauche une piste qui va s'amenuisant. La monter (raide), puis par de nombreux lacets remonter le bois des Fréaux, franchir une petite cascade et continuer la montée à travers le mélézin jusqu'à rejoindre la Pierre Farabo (2073 m).

Emprunter le bon chemin qui descend à gauche et rejoint les chalets de Puy Vachier. Passer à proximité

de l'arrêt intermédiaire du téléphérique et continuer la descente en direction du torrent de l'Abéous. Le traverser (passerelle) puis rejoindre La Grave par la bonne piste qui domine les prairies de la Lauzette. Franchir le pont sur la Romanche et remonter dans le village pour rejoindre le point de départ de l'itinéraire.

Option : Ceux qui souhaitent pousser l'excursion jusqu'au lac de Puy Vachier prendront à la Pierre Farabo le bon chemin à droite et rejoindront le lac blotti dans son écrien de pierre (2382 m) en 1h environ. Il est aussi possible du lac de rejoindre la gare intermédiaire du téléphérique (2400 m) par un bon chemin à flanc de montagne en 45 min.